


Муниципальное казённое образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
детско- юношеская спортивная школа  
пгт Фаленки Фаленского района Кировской области

Утверждена:  
педагогическим советом  
от 29.08.2013 года  
(протокол № 1 от 29.08.2013 года)

A circular official stamp of the school. The text inside the stamp includes: "Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного образования детей детско-юношеская спортивная школа пгт Фаленки Фаленского района Кировской области".

**Адаптированная общеобразовательная программа спортивно-оздоровительной направленности**

**« Баскетбол »**

Возраст детей - 9 - 18 лет.

Срок реализации - 9 лет.

Автор - составитель:  
педагог дополнительного образования  
Оленёв Андрей Алексеевич  
педагогический стаж 1 год

п.Фаленки

2013 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа по баскетболу разработана на основе Примерной программы для детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (СДЮШОР) (авторы-составители: Ю.М.Портнов – академик РАО, д-р пед. наук; В.Г.Башкирова - заслуженный тренер России; В.Г.Луничкин-заслуженный тренер СССР и России; М.И.Духовный – заслуженный тренер России; А.Б.Мацак – канд. пед. наук; А.Б.Саблин - канд. пед. наук). Программа составлена на основе директивных и нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ, в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании», Федеральным законом от 29.04.1999г. № 80-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей (постановление Правительства РФ от 07.03.1995г. № 233), нормативными документами Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту.

### Актуальность

Выполнение задач, поставленных перед спортивной школой по баскетболу, предусматривает: систематическое проведение практических и теоретических занятий; обязательное выполнение учебно-тренировочного плана, переводных контрольных нормативов; регулярное участие в соревнованиях и организации проведения контрольных игр; осуществление восстановительно-профилактических мероприятий; просмотр учебных фильмов, видеозаписей, кинограмм, соревнований квалифицированных баскетболистов; прохождение инструкторской и судейской практики; создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий; использование данных науки и передовой практики как важнейших условий совершенствования спортивного мастерства обучающихся.

### Актуальность данной программы:

- польза баскетбола в развитии физических, психологических, эстетических, морально-волевых качеств и умственных способностей детей.
  - отсутствие данной программы в районе
  - польза занятий баскетболом для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации(отвлечение от улицы и негативных явлений, укрепление характера)
  - приобретение детьми социального опыта(поездки на соревнования)
  - возможность использования на уроках физкультуры
- Так возникла необходимость создания данной программы.

Программа является модифицированной, адаптированной к местным условиям.

Дополнительная программа по баскетболу имеет физкультурно-спортивную направленность.

### **Педагогическая целесообразность программы**

Программа имеет практическую пользу для педагогов дополнительного образования и учителей физкультуры, которые ведут секцию баскетбол. Программа соответствует поставленной в ней цели. Она составлена с учётом педагогических принципов, решает основные педагогические задачи обучения, развития и воспитания.

В программе раскрываются основные задачи учебно-тренировочной работы в каждой возрастной группе.

### **Новизна программы**

1. До этого года такой программы в районе не было
2. Возможность использования данной программы на уроках физкультуры в разделе спортивные игры.
3. В программе даны возрастные особенности обучения и тренировки на разных этапах подготовки.
4. Программа составлена с учётом местных условий: климатических, материальных, социальных.

### **Цель программы:**

Основная цель программы – реализация учебно-тренировочного процесса на этапах многолетней спортивной подготовки.

### **Задачи:**

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

#### **обучающие:**

- ознакомить с историей развития баскетбола;
- освоить технику и тактику игры в баскетбол;

- ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена;
- подготовить инструкторов и судей по баскетболу.

**воспитывающие:**

- воспитание волевых, смелых, дисциплинарных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов.

**развивающие:**

- способствовать развитию специальных физических качеств: быстроты, выносливости, скоростно-силовых качеств.

### **Главные направления программы**

Для более эффективной подготовки юных баскетболистов необходимо построить учебно-тренировочный процесс в школе по следующим направлениям:

- повышение качества отбора детей с высоким уровнем развития способностей к баскетболу и прохождения их через всю систему многолетней подготовки;
- усиление работы по овладению индивидуальной техникой и совершенствованию навыков выполнения технических приемов и их способов;
- повышение роли и объема тактической подготовки как важнейшего условия реализации индивидуального технического потенциала отдельных баскетболистов и команды в целом в рамках избранных систем игры и групповой тактики в нападении и защите;
- осуществление на высоком уровне интегральной подготовки посредством органической взаимосвязи технической, тактической и физической подготовки, умелого построения учебных и контрольных игр с целью решения основных задач по видам подготовки;
- повышение эффективности системы оценки уровня спортивной подготовленности обучающихся спортивных школ и качества работы как отдельных тренеров, так и спортивной школы в целом; основу этой оценки