

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА пгт ФАЛЕНКИ
ФАЛЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБУ ДО СШ пгт Фаленки
(Протокол № 3 от 30.03.2023г.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ пгт Фаленки
_____ И.А.Олин
(Приказ № 16/2 от 30.03.2023г.)

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА пгт
Фаленки ФАЛЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(МБУ ДО СШ пгт ФАЛЕНКИ)**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа Фаленского муниципального округа Кировской области (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным Законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее положение разработано с целью упорядочения учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебно-тренировочного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами (дополнительными общеразвивающими и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, развиваемых в Учреждении (включающими: годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, индивидуальными планами подготовки.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период ежегодной организации образовательного процесса в течение 52 недель реализации общеобразовательных программ.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, годовым учебно-тренировочным графиком, комплектованием учебно-тренировочных групп, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых и физкультурных мероприятий Учреждения.

2.2. Срок начала учебно-тренировочного года начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа следующего календарного года.

2.3. Продолжительность учебно-тренировочного года 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует образовательную программу в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучения осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами по избранным видам спорта, разработанных с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятых в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

Возраст детей для начала занятий по дополнительным общеразвивающим программам от 5 лет до 18 лет, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

2.5. Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на русском языке.

2.6. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планом спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта и этапам подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки, развиваемого в Учреждении.

2.7. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности;

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий обучающихся.

3.1 Режим занятий обучающихся регламентируется расписанием учебно-тренировочных занятий.

3.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению тренеров - преподавателей, с учетом возрастных особенностей обучающихся, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормами, и утверждается приказом руководителя Учреждения.

3.3. Изменения в расписание допускается в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах) в случае объявления карантина, приостановления образовательного процесса на основании приказа руководителя Учреждения.

3.4. Продолжительность учебно-тренировочной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели.

3.5. Обучающиеся должны являться на учебно-тренировочные занятия не позднее, чем за 10-15 минут до начала.

3.6. Учебно-тренировочные занятия в Учреждение проводятся круглогодично, включая каникулярное время.

3.7. Учебно-тренировочные занятия осуществляются для обучающихся до 16 лет с 8.00 - 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

3.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ определяется в астрономических часах (один час – 60 минут) с учетом уровня подготовки обучающихся и составляет:

- при обучении по дополнительной общеразвивающей программе (спортивно-оздоровительной группы) – не более 2-х часов;

- при обучении по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта не должна превышать:

 - на этапе начальной подготовки — двух часов;

 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов;

 - на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов;

 - на этапе высшего спортивного мастерства — четырех часов.

Формирование (комплектование) групп спортивной подготовки, а также планирование учебно-тренировочных занятий (по объему и интенсивности учебно-тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями.

Порядок и сроки формирования групп спортивной подготовки на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом особенностей видов спорта и спортивных дисциплин, определяются Учреждением, реализующим дополнительную образовательную программу спортивной подготовки самостоятельно.

4. Организация образовательного процесса

4.1. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

4.2. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться как в помещении Учреждения так и на базах иных образовательных организаций.

4.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;

- - самостоятельная работа по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий; - учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования;
- инструкторская и судейская практика;
- медицинские и медико-биологические и восстановительные мероприятия; - аттестация обучающихся;

4.4. Оценка результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой Учреждением, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений (нормативов) по видам спортивной подготовки, включают в себя оценку общей физической, специальной физической и технической подготовки.

4.5. Тренер-преподаватель обязан являться не позднее чем за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия.

4.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать на занятия посторонних лиц без предварительного разрешения руководителя Учреждения.

4.7. Тренерам-преподавателям запрещается оставлять обучающихся одних во время учебно-тренировочного занятия и во время проведения спортивных мероприятий.

4.8. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.

4.9. Тренер-преподаватель по окончании занятия выводит обучающихся из зала в раздевалку и присутствует там до ухода их из спортивного комплекса.

4.10. Родители (законные представители) несовершеннолетних детей могут присутствовать на учебно-тренировочных занятиях во время проведения открытых уроков, только с разрешения администрации Учреждения.

5. Регламентация воспитательного процесса

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внешкольные мероприятия разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

6. Заключительные положения.

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принятом в порядке, вступает в силу с момента его утверждения приказом руководителя Учреждения и действует бессрочно до внесения в него в установленном порядке изменений и дополнений или замены новым.

6.2. После принятия Положения в новой редакции (изменений, дополнений) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

6.3. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.