


Муниципальное казённое образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
детско- юношеская спортивная школа  
пгт Фаленки Фаленского района Кировской области

Утверждена:  
педагогическим советом  
от 29.08.2013 года  
(протокол № 1 от 29.08.2013 года)



**Дополнительная общеобразовательная программа спортивной  
направленности секции  
« Волейбол »  
(Новая редакция)  
Возраст детей - 9 - 17 лет.  
Срок реализации - 8 лет.**

Автор - составитель:  
педагог дополнительного образования  
второй категории  
Миклина Нина Сергеевна

п.Фаленки  
2013 год

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**Актуальность, направленность, педагогическая целесообразность дополнительной образовательной программы.**

### **Актуальность**

Волейбол – один из самых распространенных и доступных видов спорта.

Игра в волейбол способствует развитию двигательного аппарата, помогает вырабатывать такие жизненно важные физические качества, как ловкость, выносливость, быстрота реакции, укрепляет дыхательную, сердечно-сосудистую и мышечную системы, снимает умственную усталость.

Помимо оздоровительно – гигиенического волейбола имеет большое воспитательное и агитационное значение.

Такая разносторонняя физическая подготовка особенно необходима в юном возрасте.

Учебная программа для объединения «Волейбол» ДЮКФп составлена на основе учебной программы для ДЮСШ, специализированных ДЮШОР за 1994 год. Программа является модифицированной, адаптированной к местным условиям.

**Дополнительная образовательная программа по волейболу имеет спортивную направленность.**

### **Педагогическая целесообразность.**

Состоит в том, что программа имеет практическую пользу для педагогов дополнительного образования и учителей физкультуры, которые ведут секцию волейбол. Программа соответствует поставленной в ней цели. Она составлена с учетом педагогических принципов, решает основные педагогические задачи обучения, развития и воспитания.

Указаны темы для теоретических и практических занятий, рекомендованы примерные допустимые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок. Даны формы планирования и учета учебно-тренировочной работы.

### **Цель программы:**

построение образовательной среды, направленной на развитие гармонически развитой личности воспитанника и способствующей осознанному выбору детьми здорового образа жизни.

Для достижения поставленной цели программа имеет следующие основные

### **Задачи:**

#### **Образовательные:**

- формирование у детей знаний в области спорта и в области волейбола (в частности) через усвоение программного материала с использованием разнообразных и доступных упражнений;
- подготовка инструкторов и судей по волейболу путем привлечения воспитанников к проведению тренировочных занятий, спортивно-массовых мероприятий и к судейству соревнований;
- подготовка и выполнение нормативных требований.

#### **Развивающие:**

- содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;
- формирование навыков самосовершенствования, самоконтроля и самопознания через усвоение теоретического, практического материала и выполнения воспитанниками дополнительных заданий, выполняемых ими самостоятельно.